

# Cap sur la citoyenneté

LA TOURNÉE  
2026

## Étape de l'Indre-et-Loire

[CENTRE-VALDELOIRE.FR](http://CENTRE-VALDELOIRE.FR)



# SPECTACTEURS, THÉÂTRE FORUM, SCÈNE-ACTION



## CAP SUR LA CITOYENNETÉ

*Des acteurs et des actrices volontaires vous accueillent chez eux pour présenter leur travail et partager avec vous des réflexions*

## Rencontre avec "Les 3 casquettes"

<b>CENTRE DE VIE DU SANITAS</b>	14 septembre	10 PLACE NEUVE 37000 TOURS	9h00/16h30
-------------------------------------	--------------	-------------------------------	------------



Comment se réapproprier son pouvoir d'agir en montant sur scène ?

*Dans toutes ses actions l'association "les 3 casquettes" invite les personnes qu'elles rencontrent à être acteurs et actrices. L'expression artistique est un moyen de reprendre le pouvoir dans sa vie et le théâtre forum un moyen de reprendre le pouvoir sur le monde. Nous verrons comment l'association utilise la scène comme un levier de transformation sociale.*

### Programme de la journée

#### **MATIN 9h30-12h30**

- Présentation des dispositifs mobilisés au sein des 3 casquettes la formation "Cultiver l'estime de soi" et l'événement "La Nuit des Diamants Bruts"
- Théâtre Forum : Représentation de saynètes créées par les adhérents et adhérentes des 3 casquettes sur Le thème de l'égalité de genre
- Échanges : Discussion sur la méthodologie employée et sa transférabilité au sein de divers secteurs de l'action sociale et de la citoyenneté

#### **PAUSE DÉJEUNER – 12H30-14H00**

- Apportez votre repas à partager – Commerces à proximité

#### **APRÈS-MIDI – 14H00-16H30**

- Atelier de co-développement animé par Villes au carré