

# PRÉPARER LA VISITE DES FORUMS DE L'ORIENTATION ET DES MÉTIERS



## Pourquoi aller à un forum de l'orientation et des métiers ?

C'est un des **moments forts** dans la construction de votre projet d'orientation. C'est l'occasion d'y trouver des informations sur les **formations**, les **métiers** et la **vie étudiante**.

Que vous ayez une idée de ce que vous souhaitez faire ou pas, vous pourrez :

- échanger avec des spécialistes de l'information et de l'orientation,
- participer à des ateliers de découverte des métiers avec des professionnel·les.

*Ce forum est une vraie chance pour réfléchir à votre avenir, poser vos questions et découvrir des métiers passionnants. Venez avec vos idées, vos doutes ou votre curiosité... vous y trouverez des réponses et des personnes prêtes à vous accompagner !*

Un accueil dédié est prévu pour les personnes en situation de handicap.

## AVANT LE FORUM

### Mon parcours découverte

**1. Objectif : identifier les espaces à visiter lors du forum. Pour chaque activité professionnelle, entourez un chiffre de 1 à 5. Puis, additionnez les trois chiffres afin d'obtenir un score correspondant à chaque code.**

Code	Activités professionnelles	de 1 = activité qui ne me plairait pas d'exercer à 5 = activité qui me plairait beaucoup d'exercer	SCORE Additionnez les chiffres	Code	Activités professionnelles	de 1 = activité qui ne me plairait pas d'exercer à 5 = activité qui me plairait beaucoup d'exercer	SCORE Additionnez les chiffres
<b>A</b>	Pratiquer des langues vivantes	1 2 3 4 5		<b>E</b>	Aider les personnes en difficulté, en situation de handicap...	1 2 3 4 5	
	Faire découvrir une ville, un musée, un château...	1 2 3 4 5			Soigner des patients	1 2 3 4 5	
	Gérer des réservations (hôtel/repas) et des imprévus	1 2 3 4 5			Organiser des activités (sportives, manuelles...)	1 2 3 4 5	
<b>B</b>	Créer, fabriquer et travailler de ses mains	1 2 3 4 5		<b>F</b>	Fabriquer, construire, rénover	1 2 3 4 5	
	Suivre l'actualité cinéma, musique...	1 2 3 4 5			Concevoir des routes, des ponts	1 2 3 4 5	
	Réaliser une oeuvre artistique	1 2 3 4 5			Contribuer à la transition énergétique	1 2 3 4 5	
<b>C</b>	Négocier, vendre et convaincre	1 2 3 4 5		<b>G</b>	Créer des produits innovants	1 2 3 4 5	
	Rédiger, planifier, organiser	1 2 3 4 5			Réparer, contrôler et entretenir des équipements industriels	1 2 3 4 5	
	Être au contact de la clientèle	1 2 3 4 5			Fabriquer des médicaments, des produits cosmétiques, des voitures...	1 2 3 4 5	
<b>D</b>	Préserver des espaces naturels	1 2 3 4 5		<b>H</b>	Créer et préparer des plats	1 2 3 4 5	
	Élever et/ou soigner des animaux	1 2 3 4 5			Accueillir et servir les clients	1 2 3 4 5	
	Cultiver du blé, orge, maïs...	1 2 3 4 5			Gérer une équipe, un hôtel, un restaurant	1 2 3 4 5	

Code	Activités professionnelles	de 1 = activité qui ne me plairait pas d'exercer à 5 = activité qui me plairait beaucoup d'exercer	SCORE Additionnez les chiffres	Code	Activités professionnelles	de 1 = activité qui ne me plairait pas d'exercer à 5 = activité qui me plairait beaucoup d'exercer	SCORE Additionnez les chiffres
<b>I</b>	Faire respecter la loi	1 2 3 4 5		<b>L</b>	Utiliser, développer de nouvelles technologies	1 2 3 4 5	
	Protéger des biens ou des personnes	1 2 3 4 5			Concevoir des logiciels, écrire un programme informatique	1 2 3 4 5	
	Porter secours et assistance aux personnes en danger	1 2 3 4 5			Lutter contre les menaces informatiques	1 2 3 4 5	
<b>J</b>	Enseigner	1 2 3 4 5		<b>M</b>	Créer des supports de communication	1 2 3 4 5	
	Faire de la recherche	1 2 3 4 5			Promouvoir un site internet, un événement...	1 2 3 4 5	
	Conduire des expériences, analyser, interpréter des résultats	1 2 3 4 5			Organiser des événements, des activités...	1 2 3 4 5	
<b>K</b>	Gérer les marchandises, planifier, organiser des livraisons	1 2 3 4 5					
	Se déplacer souvent	1 2 3 4 5					
	Réparer des véhicules	1 2 3 4 5					

## 2- À chaque code correspond un secteur. Vos scores les plus élevés correspondent aux secteurs à découvrir !

Code	Secteurs professionnels	Code	Secteurs professionnels	Code	Secteurs professionnels	Code	Secteurs professionnels
<b>A</b>	Tourisme	<b>E</b>	Santé - Social - Sport - Bien-être	<b>I</b>	Sécurité - Défense	<b>M</b>	Communication
<b>B</b>	Métiers d'art - Culture	<b>F</b>	Bâtiment - Travaux publics - Énergies	<b>J</b>	Enseignement - Recherche (se rendre sur l'espace « université »)		
<b>C</b>	Administration - Commerce	<b>G</b>	Industrie	<b>K</b>	Transport - Automobile - Logistique		
<b>D</b>	Agriculture - Environnement	<b>H</b>	Hôtellerie - Restauration	<b>L</b>	Numérique		

Ça y est, vous avez pu identifier vos secteurs préférés ! Notez les 2 secteurs que vous allez pouvoir découvrir lors du forum :

- .....
- .....

### Des questions ou besoin de conseils pratiques ?

- Faire des études, des stages à l'étranger
- Connaître les moyens de déplacement en région (car, train...)
- Connaître les bons plans en région (aides financières)

**Se rendre sur l'espace  
« Aides et infos pratiques  
(vie étudiante) »**

- M'aider dans l'élaboration de mon projet d'études et/ou professionnel
- Approfondir mon projet d'études et professionnel (trouver des formations, établissements, métiers)

**Se rendre sur l'espace  
« Orientation & Évolution  
professionnelle »**

## Mes questions

Préparez vos idées de questions que vous pourrez poser le jour J !

Vous pouvez vous inspirer des questions proposées dans l'article des forums.

## Je consulte le plan du forum

Il est maintenant temps d'étudier le plan pour repérer le ou les secteurs que vous souhaitez visiter. Le plan du forum est disponible sur le site Orientation et sur place le jour de l'évènement.



À retrouver sur  
orientation.centre-valdeloire.fr/actualites/  
forums-de-lorientation-et-des-metiers

# PENDANT LE FORUM

## À la découverte des secteurs professionnels

C'est le moment d'en savoir plus sur les secteurs, les métiers et les formations ! Alors n'hésitez pas à poser vos questions !

Quel(s)  
espace(s)  
métiers je  
découvre ?

Observer, tester des  
métiers au sein des  
espaces métiers

Quel(s)  
métier(s) je  
teste/observe ?

Quelle(s)  
activité(s) je  
réalisé ?

Échanger avec les  
pros pour en savoir  
plus sur les métiers  
et les formations

Je pose mes  
questions et je  
note les infos  
reccueillies

Besoin d'être accompagné  
pour affiner votre projet,  
rdv à l'espace  
« orientation & évolution  
professionnelle »

Quel-e  
profes-  
sionnel-le de  
l'orientation je  
rencontre ?

Je note les infos  
reccueillies

Découvrez les ressources autour des  
métiers et des formations en vous  
amusant !

Je note les  
ressources

# APRÈS LE FORUM

## En savoir + sur les secteurs professionnels, les métiers et les formations

- Secteurs pro : [orientation.centre-valdeloire.fr/les-secteurs-professionnels](http://orientation.centre-valdeloire.fr/les-secteurs-professionnels)
- Fiches métiers : [orientation.centre-valdeloire.fr/sinformer-sur-les-metiers/trouver/trouver-un-metier](http://orientation.centre-valdeloire.fr/sinformer-sur-les-metiers/trouver/trouver-un-metier)
- Formation : [formation.centre-valdeloire.fr](http://formation.centre-valdeloire.fr)
- Témoignages de pros : [orientation.centre-valdeloire.fr/temoignages-de-pros](http://orientation.centre-valdeloire.fr/temoignages-de-pros)
- Chaîne YouTube : [@orientationcvl](https://www.youtube.com/@orientationcvl)

## Étape indispensable dans la construction de ton projet d'études, les journées portes ouvertes !

- Dates des JPO sur le site Orientation : [orientation.centre-valdeloire.fr/journees-portes-ouvertes-des-etablissements](http://orientation.centre-valdeloire.fr/journees-portes-ouvertes-des-etablissements)

## Rencontrer un-e professionnel-le de l'orientation

- Liste des CIO (centres d'information et d'orientation) de la région sur le [site de l'académie d'Orléans-Tours](http://site.de.l'academie.d'Orleans-Tours)