



GARANTI SANS PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



PRÉSENCE POTENTIELLE DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

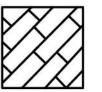


PRÉSENCE
DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Mos conseils



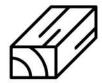
Evitez les jouets en plastique pouvant contenir des phtalates et privilégier les jouets fabriqués au sein de la Communauté européenne. Dans l'idéal, aérer le jouet hors de son emballage après achat ou laver les jouets avant usage.



Pour vos sols, privilégiez des matériaux plus sains que la moquette comme le carrelage ou le vrai lino (pas de pvc).



Côté vêtements, privilégiez les fibres naturelles aux fibres synthétiques. Lavez les habits neufs avec, de préférence de la lessive bio avant de les porter.



Privilégiez les meubles en bois massif à ceux en bois aggloméré ou en contre- plaqué.

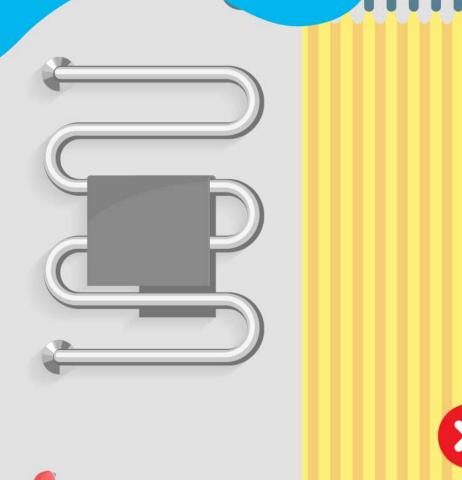


Dépoussiérez et aérez les pièces régulièrement au minimim 10 à 20 minutes par jours concernant l'aération. Allumez et entretenez régulièrement votre VMC.































GARANTI SANS PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



PRÉSENCE POTENTIELLE DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Mos conseils



Privilégiez les produits bio garrantissant l'absence de perturbateurs endocriniens. Pour cela vous pouvez consulter la liste officielle des ingrédients cosmétiques INCI.



Préférez les produits avec des composants naturels comme la pierre d'alun ou les huiles essentiels aux composants chimiques. Evitez les produits étiquetés « sans paraben » qui sont suceptibles d'être remplacés par des conservateurs chimiques tels que le phénoxy-éthanol.



Concernant les produits d'entretien privilégiez le bio ou les poduits d'origine naturelle comme le savon de maseille.



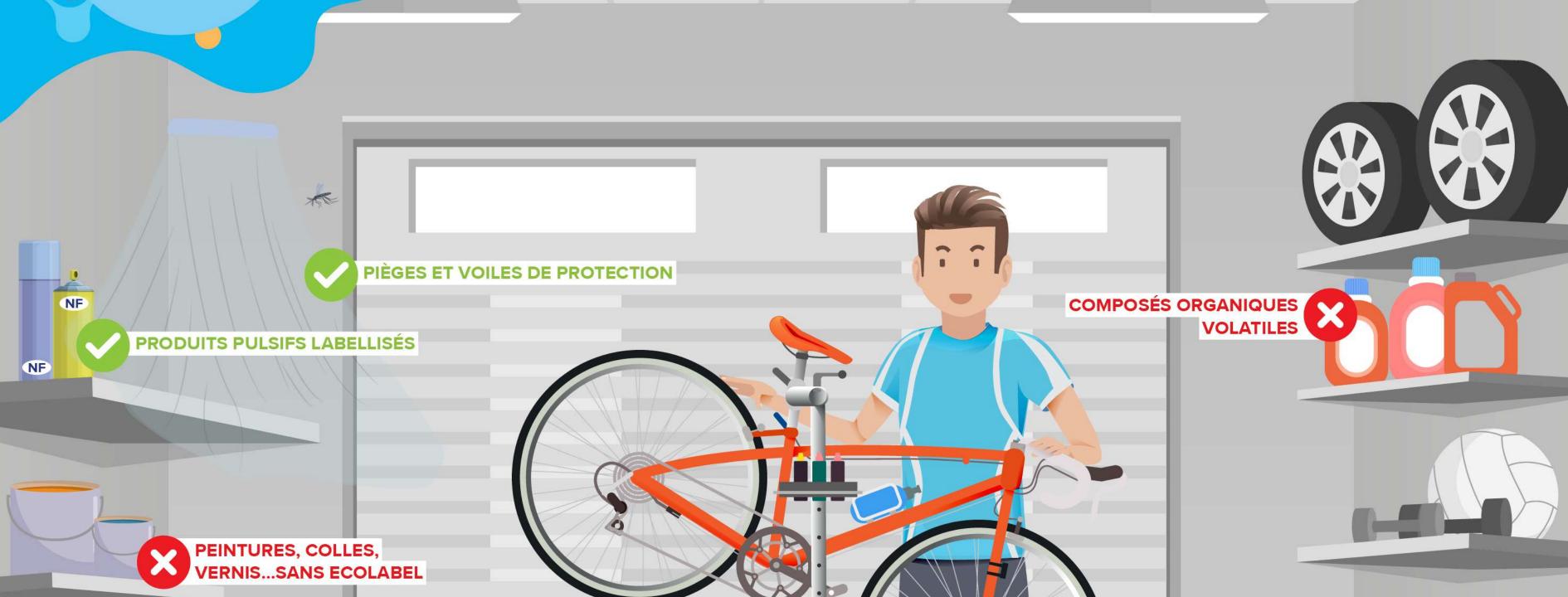
Privilégiez le plastique rigide au plastique souple.



Aérez votre espace le plus souvent possible et allumez régulièrement votre VMC.







RÉPULSIFS CHIMIQUES





GARANTI SANS PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



PRÉSENCE POTENTIELLE DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



PRÉSENCE DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Mos conseils



Aérez votre espace régulièrement entre 10 à 20 minutes par jour. Surveillez régulièrement votre stockage de produits pour éviter la contamination de votre intérieur.



Ouvrez régulièrement vos placards pour éviter la concentration de produits volatiles.



Privilégiez des produits et répusifs écolabellisés ou naturels.







Mar Marin Company of the Company of

PESTICIDES, **DESHERBAGE MÉCANIQUE**

JEUX EN BOIS ÉCO-LABELLISÉS

FONGICIDES INSECTICIDES

TROIS TYPES DE MOBILIER OU D'OBJETS



GARANTI SANS PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



PRÉSENCE POTENTIELLE DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Mos conseils



Privilégiez le désherbage mécanique au désherbage chimique tels que les pesticides, interdits depuis 2019 chez les particuliers.



Préférez le mobilier en bois massif éco – labellisé au mobilier en plastique.



Limitez la cuisson du barbecue qui dégage des hydrocarbures aromatiques polycycliques.





GARANTI SANS PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



PRÉSENCE POTENTIELLE DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



PRÉSENCE DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

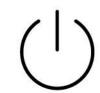
Mos conseils



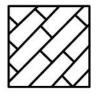
Dépoussiérez régulièrement les meubles et aérez suffisamment la pièce à vivre.



Privilégiez les meubles en matières naturelles comme le bois labellisé PEFC.



Pensez à éteindre les appareils électroniques la nuit.



Evitez les sols en PVC.









FRAIS BIO





TROIS TYPES DE MOBILIER OU D'OBJETS



GARANTI SANS PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



PRÉSENCE POTENTIELLE DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



PRÉSENCE DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS





Privilégiez des aliments frais, BIO et cetifiés aux aliments transformés et plats industriels.



MICRO-ONDES

VAISSELLE

NAPPE ANTI-TÂCHES

EN PLASTIQUE

BOUTEILLE

EN PLASTIQUES

Concernant les fruits et légumes non bio, pensez à bien les laver et éplucher avant consommation.



Côté viande, préférez le label AB (Ecocert) et la consommation des petits poissons aux gros.



Réchauffez vos aliments dans des récipients en verre plutôt qu'en plastique.



Côté récipients, privilégiez l'inox, le bois et le métal aux différents plastiques.



Préparez vos repas dans des contenants en fonte ou en céramique sans revêtement adhésif.





GARANTI SANS PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



PRÉSENCE POTENTIELLE DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



PRÉSENCE DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Mos conseils



Dépoussiérez régulièrement votre intérieur sachant qu'un bureau est extêmement poussiéreux avec un taux de bisphénol A très élevé.



Aérez votre espace le plus souvent possible et allumez régulièrement votre VMC.



Pensez à éteinde les appareils électriques aprés utilisation ou la nuit.



Côté mobilier, privilgiez des meubles en bois massif labellisé garantissant l'absence de perturbateurs endoctriniens.



Réalisez vous-même vos parfums d'ambiance à base de bicarbonate de soude afin d'éviter les composants nocifs.



Préférez les vêtements en matières naturelles